

EDIÇÃO N° 10 // VOLUME N° 1 // AGOSTO 2021

INSTITUTO

NUTRAPELE

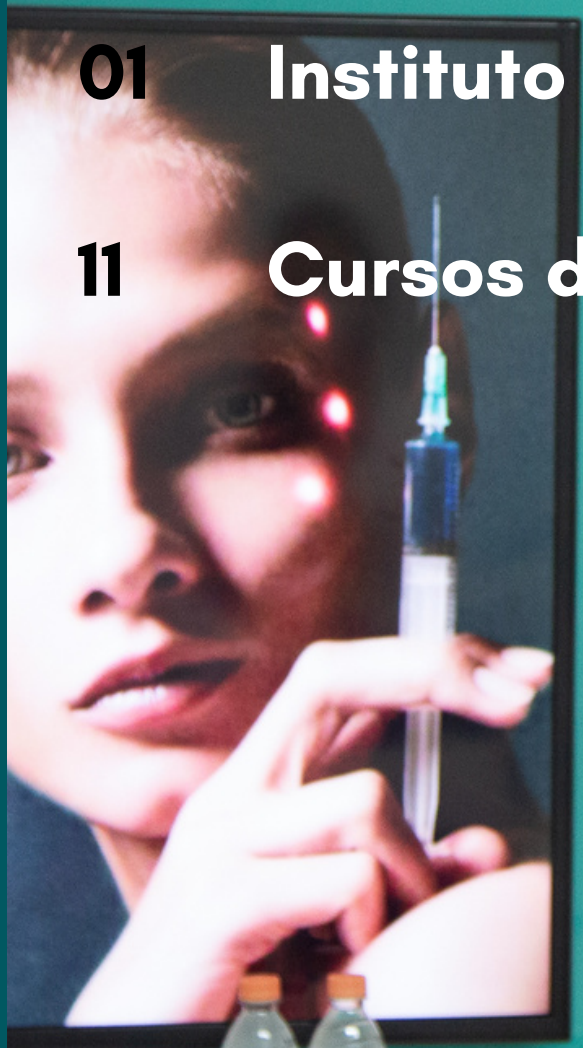


NOSSO MÊS DE AGOSTO!

05 **Matéria do Aluno**

01 **Instituto Nutrapele**

11 **Cursos de Setembro**



A Cursos Nutrapele mudou!

Com uma história e reputação construída com muito trabalho e dedicação, criamos um alto padrão de qualidade, sempre visando inovar!

Agora somos Instituto Nutrapele.

Nós oferecemos à todos os nossos alunos: soluções, serviços e equipamentos de qualidade, assim possibilitando mais segurança nos seus atendimentos e o bem estar e satisfação dos seus pacientes.

Estamos expandindo nossas estruturas com o intuito de melhorar nossa capacidade de atendimento, mantendo nosso padrão de qualidade nos dias de práticas em clínica, serviços e soluções, sempre visando o melhor para nossos alunos e colaboradores.

Com um modelo de atuação eficiente, focado em capacitação profissional, o Instituto Nutrapele atua nas principais áreas do segmento estético, com professores que se destacam por seu profissionalismo e desempenho.

O Instituto Nutrapele acredita que suas experiências preparam você para o mundo.

TURMAS QUE ACONTECERAM EM AGOSTO



14 e 15/08 - Residência em
HOF - Turma 3
Módulo 05

28 e 29/08 - Residência em
HOF - Turma 4
Módulo 2



TURMA 3 MÓDULO 05

RESIDÊNCIA EM HOF

Nos dias 14 e 15/08 foi a vez da Turma 3 praticar o módulo 05.

Dois dias cheios de aprendizado, no primeiro muita teoria e no segundo é o dia de praticar.

TURMA 4 DA RESIDÊNCIA EM HOF

28 E 29/08 A última turma desse ano, estudaram o segundo módulo da residência, dois dias também, de muita teoria e prática em nossos pacientes modelos.





Artigo escrito por:
DRA. Juliana Caroline
Miranda De Carvalho
Farmacêutica Esteta
RESIDÊNCIA EM HOF
INSTITUTO NUTRAPELE

MELASMA

Metimazol no tratamento de Melasma

**Não há cura, mas pode ser tratado sim!
È o surgimento de manchas escuras na pele,
sendo mais comuns na face. As mulheres são
mais afetadas por esta condição e não há uma
causa definida para seu aparecimento.
Sendo uma discromia crônica de difícil
tratamento que interfere na autoestima das
mulheres. Não há uma causa definida para o
aparecimento do Melasma, mas sabe-se que ele
esta relacionado a radiação solar, hormônios,
estresse, irritações e inflamações locais,
gravidez, genética e uso de anticoncepcionais.**

NOVA ALTERNATIVA DE TRATAMENTO: METIMAZOL

A grande novidade é o uso de uma substância usada para o tratamento da tireoide, que quando usada topicamente, atenua com eficácia o melasma. A aplicação dessa substância duas vezes ao dia mostrou excelentes resultados no melasma, sendo uma perspectiva excelente, pois, além de ser eficaz, tem poucos efeitos colaterais.

Além disso, foi mostrado que o Metimazol é capaz de reduzir o eritema induzido por radiação ultravioleta na pele, promovendo potencial de ação de proteção solar.

EFICÁCIA E SEGURANÇA

Neste trabalho os autores buscavam avaliar a eficácia e segurança do metimazol, aplicado durante as sessões de microagulhamento e uso tópico (home care) entre as sessões.

Foi realizado um estudo em 30 mulheres egípcias com Melasma, cada uma delas recebeu 12 sessões de microagulhamento 1x por semana durante 12 semanas, seguido por um drug delivery com metimazol no lado direito do rosto (lado B) e placebo no esquerdo (lado A)



FIGURA 1: Paciente do sexo feminino, 45 anos; A) Lado direito tratado com Metimazol antes do tratamento, com quadro de melasma muito grave (escore hemi-MASI = 11,6 pontos). B) Lado direito tratado com Metimazol após o tratamento, mostrando um grau moderado de melasma com diminuição significativa do escore hemi-MASI (3,6 pontos) e bom grau de melhora (68%);

AVALIAÇÃO DE MELHORA

As avaliações foram realizadas usando a porcentagem de melhora do índice hemi-MASI, a satisfação dos pacientes, a dermatoscopia e os níveis sérico de hormônio estimulador da tireoide (TSH).

Houve melhoras clínicas e dermatoscópicas significativas, a pontuação do hemi-MAIS nos lados direitos tratados com metimazol diminuíram e o percentual de melhora foi significativamente associado ao padrão malar e tipo epidérmico do Melasma.

Cerca de 70% relataram esta satisfeitos com a resposta do tratamento, não foram observados efeitos colaterais locais ou sistêmicos significativos. Os níveis séricos de TSH pré e pós-tratamento estavam dentro da faixa normal em todos os casos.



FIGURA 2: Paciente do sexo feminino, 42 anos; A) Lado direito tratado com Metimazol antes do tratamento, com quadro de melasma grave (escore hemi-MASI = 5,4 pontos). B) Lado direito tratado com Metimazol após o tratamento, apresentando leve grau de melasma com diminuição significativa do escore hemi-MASI (1,2 pontos) e grau de melhora muito bom (77%);

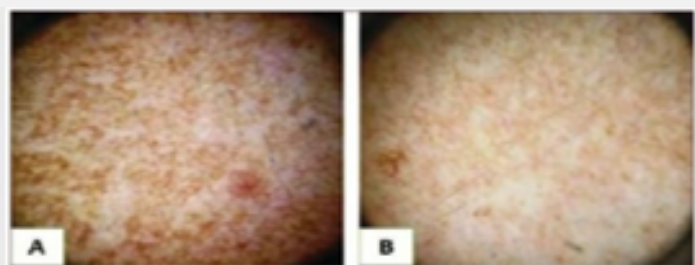


FIGURA 3: Achados dermatoscópicos em paciente do sexo feminino de 42 anos; A) Lado direito antes do tratamento tratado com Metimazol, com padrão reticuloglobular de pigmentação marrom com estruturas arqueadas e telangiectasia, sugerindo o tipo epidérmico de melasma. B) Lado direito tratado com Metimazol após o tratamento, apresentando coloração marrom desbotado para marrom claro com bom grau de melhora da cor do pigmento (60%) e sem alterações no padrão ou vascularização;

EFEITOS E VANTAGENS

- Amplo espectro de ação clareadora;
- Trata Melasma resistente a hidroquinona;
- Isento de efeito colateral;
- Indolor;
- Muito bem tolerado;
- Não associado a efeitos citotóxicos e/ou mutagênicos;
- Não sofre auto oxidação prontamente;

SUGESTÕES DE FORMULAS

- Clareador para melasma resistente:
- Metimazol 5%
- Nicotinamida 3%
- Alfa arbutim 5%
- Ácido tranexamico 3%
- B White 2%
- Belides 2%
- Aplicar nas manchas à noite.

Sugestão de tratamento conforme estudo:

Metimazol 5%

Creme qsp 30g

Aplicar nas manchas 2x ao dia

Intercalando

**Sessões de microagulhamento 1x na semana
(dermapen)**

(esse intervalo semanal foge um pouco dos 15 dias que normalmente vemos em protocolos com Microagulhamento de 0.5 mm. Neste trabalho as graduações variam de 0.25 a 0.5mm)

CONCLUSÃO

Ainda não podemos prometer a cura, mas sim a melhora e o controle do melasma. Conhecer o mecanismo de ação dos mais diversos ativos clareadores possibilita potencializar o tratamento do melasma e demais hiperpigmentações com associações de substâncias que agem nas diferentes etapas da formação da melanina.

**CURSOS DE
SETEMBRO**



17, 18, E 19/09

Imersão em Harmonização Facial

18 e 19/09

**Residência em HOF e Saúde Estética - Turma 3
Módulo 6**

18 e 19/09

**Residência em HOF e Saúde Estética - Turma 4
Módulo 3**

24, 25 e 26/09

**Curso Bioestimuladores de Colágeno Integrativos
e funcionais**

“

O TALENTO
VENCE JOGOS,
MAS SÓ O
TRABALHO
EM EQUIPE
GANHA
CAMPEONATOS

”