

NUTRAPELE

CURSOS EM REVISTA

EDIÇÃO 9 VOL. 1 | JULHO DE 2021



MAIS UM MÊS CHEIO DE APRENDIZADO!
TUDO QUE ROLOU EM JULHO.

ÍNDICE

04 RESIDÊNCIA TURMA 3
Aula Prática

06 IMERSÃO EM HARMONIZAÇÃO
FACIAL
3 dias Intensos

08 ÍNICIO TURMA 4 DE
RESIDÊNCIA
Última de 2021

10 MATÉRIA DO ALUNO
A importância da anamnese na
Harmonização Orofacial



CURSOS QUE ACONTECERAM EM JULHO!



02 e 03/07 - Residência em HOF - Turma 2
Módulo 06 - Revitalização Labial.

17 e 18/07 - Residência em HOF - Turma 3
Módulo 4 - Rinomodelação.

23, 24, 25/07 - Imersão em Harmonização Facial - 3 Dias intensos.

31/07 e 01/08 - Início Residência em HOF - Turma 4 - Módulo 1
ÚLTIMA DE 2021

TURMA 2 MÓDULO 6 EM PRÁTICA



**NOS DIAS 02 E 03/07 FOI A VEZ
DA TURMA 2 PRATICAR O
CONTEÚDO DO MÓDULO 06.**



TURMA 3 MÓDULO 4 EM PRÁTICA



**17 E 18/07 - ALUNAS DA
TURMA 3 PRATICANDO O
MÓDULO 04 DA RESIDÊNCIA
EM HOF.**



IMERSÃO EM HARMONIZAÇÃO FACIAL



**23, 24 E 25/07 - 3 DIAS
INTENSOS PARA OS ALUNOS
DO NOSSO CURSO DE
IMERSÃO.**



INÍCIO RESIDÊNCIA TURMA 4 MOD 1



31 E 01/08 - INICIAMOS A ÚLTIMA RESIDÊNCIA DE 2021 COM MUITA TEORIA NO PRIMEIRO DIA E MUITA PRÁTICA NO SEGUNDO DIA DE AULA.



MATÉRIA DO ALUNO

Dra. Soraia Hassan Saleh



A importância da anamnese na Harmonização Orofacial

A anamnese deve ser a primeira conduta adotada para conhecermos o paciente, ela consiste em uma entrevista bem estruturada e roteirizada, que nos auxilia na investigação, negociação e interpretação do que é necessário para a melhoria da imagem de nosso cliente. Sua prática é inegociável, pois além de permitir que o profissional saiba lidar com os problemas da saúde integral do indivíduo, permitirá também um planejamento personalizado e dará segurança para o profissional durante o tratamento.

A relação estabelecida inicialmente com o paciente criará um vínculo afetivo que facilitará o transcorrer do tratamento, tendo em vista que empatia é um sentimento que aliado com a qualidade técnica é requisitado hoje em dia nas clínicas. Após um primeiro contato simpático e cordial, investigue os parâmetros vitais (pressão arterial, temperatura, reflexos) e questione seus incômodos e sua queixa principal .

A ficha de anamnese orofacial pode ser dividida de três etapas : 1. Dados Pessoais; 2. Histórico de saúde/médico e estético; 3. Termo de responsabilidade;

Cada profissional deve elaborar o seu roteiro, porém inicia-se o preenchimento didaticamente pela identificação do paciente, incluindo dados pessoais como nome, idade, endereço, profissão, etnia, sexo (item fundamental para nós devido ao crescimento da procura de pacientes da comunidade LGBTQIA+, que procuram a harmonização para masculinizar ou feminizar sua imagem). Sejam respeitosos com essa abordagem.

Nunca se esqueça de incluir o nome e telefone de uma terceira pessoa responsável para contatarmos em caso de emergência. Na segunda etapa o profissional terá que ser criterioso para levantar o maior número de informações relacionados a saúde geral, explorando patologias, doenças pré-existentes e histórico de toda saúde atual, bem como hábitos pertinentes ao cotidiano do paciente.

Interrogações sobre possível gravidez, lactação, epilepsia, uso de lentes de contato, marca-passo, ou qualquer outro objeto estranho no corpo, deverão ser abordados. Para a Harmonização Orofacial, em hipótese nenhuma ignore questionamentos sobre:

- Alterações hormonais;
- Funcionamento intestinal;
- Qualidade do sono;
- Distúrbios circulatórios e renais;
- Antecedentes alérgicos;
- Antecedentes oncológicos;
- Tabagismo;
- Ingestão de álcool e frequência;

- Exposição solar e frequência;
- Práticas esportivas e incapacidades físicas;
- Hábitos alimentares (atentar sobre crescente número de veganos que limitam uso de alguns cosméticos);
- Tratamento médico atual;
- Diabetes;
- Uso de medicamentos;
- Uso de cosméticos, inclusive se já fez ou faz uso de ácido na pele;
- Cuidados e hábitos estéticos de rotina;
- Cirurgias reparadoras já efetuadas;
- Tratamentos estéticos já efetuados;

Duas observações para eleição da marca da Toxina Botulínica devem ser feitas de forma imprescindível : primeiro se o paciente possui intolerância a lactose e segundo, se têm alergia a proteína do ovo (albumina). Em caso de alergia ao leite não pode usar a marca DYSPORT, (lembrando que intolerante pode). Em caso de alergia ao ovo só pode usar a toxina da marca PROSIGNE.

É fundamental entender os anseios, desejos e objetivos do seu paciente para alinharem juntos as expectativas com as possíveis e compatíveis possibilidades de tratamento. O prontuário da anamnese deve respeitar aspectos éticos, legais e acima de tudo ter uma linguagem simples, o paciente não é obrigado a saber termos técnicos. Manter esses registros completos e atualizados a cada visita é dever do profissional, porém além de despertar respeito para o seu paciente, já gera confiabilidade desde os primeiros contatos, estabelecendo uma relação profissional-paciente supostamente agradável. Sempre que houver intercorrências e mudanças na evolução do tratamento deverão ser anexadas e atualizadas nessa ficha. Outra vantagem da anamnese é tornar o trabalho organizado e otimizado. Oriente que algumas perguntas de cunho mais invasivo sejam abordadas de forma elegante e sutil.

Considero para HOF imprescindível, uma sondagem sobre o estado emocional do paciente já na anamnese, evitando uma ilusão fora do nosso alcance, gerando frustração, pois muitas vezes o paciente pode criar uma expectativa inalcançável para nós. Esta prática, pode livrar o profissional de um futuro “stress”. Para uma anamnese assertiva nunca deixe de analisar a linguagem não verbal, prestando atenção no timbre de voz, gestos, expressões faciais e corporais do paciente, lembre-se : O CORPO FALA.

Outra dica simples, braços cruzados, falta de contato visual, repetições de movimentos podem estar ligados ao fato dos pacientes estarem omitindo informações, ou possuírem ansiedade. Fiquem atentos a esses sinais. A análise do rosto e da qualidade da pele devem ser feitas na anamnese (facegrama), assim você pode traçar o melhor plano de tratamento para o seu paciente. Considere que você só terá um bom resultado em qualquer tratamento proposto conhecendo os fatores extrínsecos abordados na anamnese .

Se ficar em dúvidas sobre diagnósticos de pacientes quando as informações forem incertas, o que exigirá uma avaliação multidisciplinar, não hesite em contatar com o médico que assiste o paciente, a fim de detalhar qualquer suspeita. Na terceira e última etapa temos o TERMO DE RESPONSABILIDADE que o paciente deverá assinar as informações que ele relatou e/ou relacionou para você como sendo informações legítimas com data e local, bem como o TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO, informando os produtos e o protocolo de tratamento clínico que o profissional irá realizar, esse também deverá ser assinado com data e local. Esses termos devidamente assinados respaldará o profissional caso ele tiver algum problema de relacionamento com o paciente. Quero alertar os profissionais da HOF a não pularem essa importante etapa do procedimento, pois além de dar segurança durante o tratamento, oferece amparo jurídico protocolado em recursos científicos, garantindo qualidade e conforto durante manuseio das técnicas que serão aplicadas.

Lembre-se : no diálogo que você cria um laço de confiança, o que estabelecerá um bom relacionamento com o paciente, sendo assim a anamnese é um dos pilares para você causar uma boa impressão e entrar no universo do paciente. Se os profissionais da HOF soubessem o poder que os olhos e os ouvidos têm na anamnese , eles olhariam mais para os pacientes e os ouviriam mais. Excelência em anamnese exige treinamento. Concluímos que em tempos de imagens voltadas para a mídia do profissional, devemos dar maior destaque para o nosso paciente, assim poderemos levar vantagem sobre demais profissionais do mercado, conquistando uma posição mais positiva e proporcionando mais humanização no nosso atendimento.

“Transformando gente bonita em gente linda e feliz...”

Artigo escrito por:
Dra. Soraia Hassan Saleh
Cirurgiã-Dentista
Aluna da residência em
Harmonização facial

NOSSA AGENDA DE AGOSTO!



**14 e 15/08 - Residência em
HOF - Turma 3
Módulo 05**

**28 e 29/08 - Residência em
HOF - Turma 4
Módulo 2**

“

O SUCESSO É A
SOMA DE
PEQUENOS
ESFORÇOS
REPETIDOS DIA
APÓS DIA!

ROBERT COLLIER

”