

EDIÇÃO 1

CURSOS

nutrapele

EM REVISTA

CONHEÇA NOSSA
NOVA CLÍNICA

FIQUE POR DENTRO
DE TUDO QUE É
IMPORTANTE PRA
VOCÊ E SEUS
PACIENTES

SE INSPIRE COM
A FAMÍLIA NUTRAPELE



1 APRESENTAÇÃO

2 NOVIDADES
& RECADOS

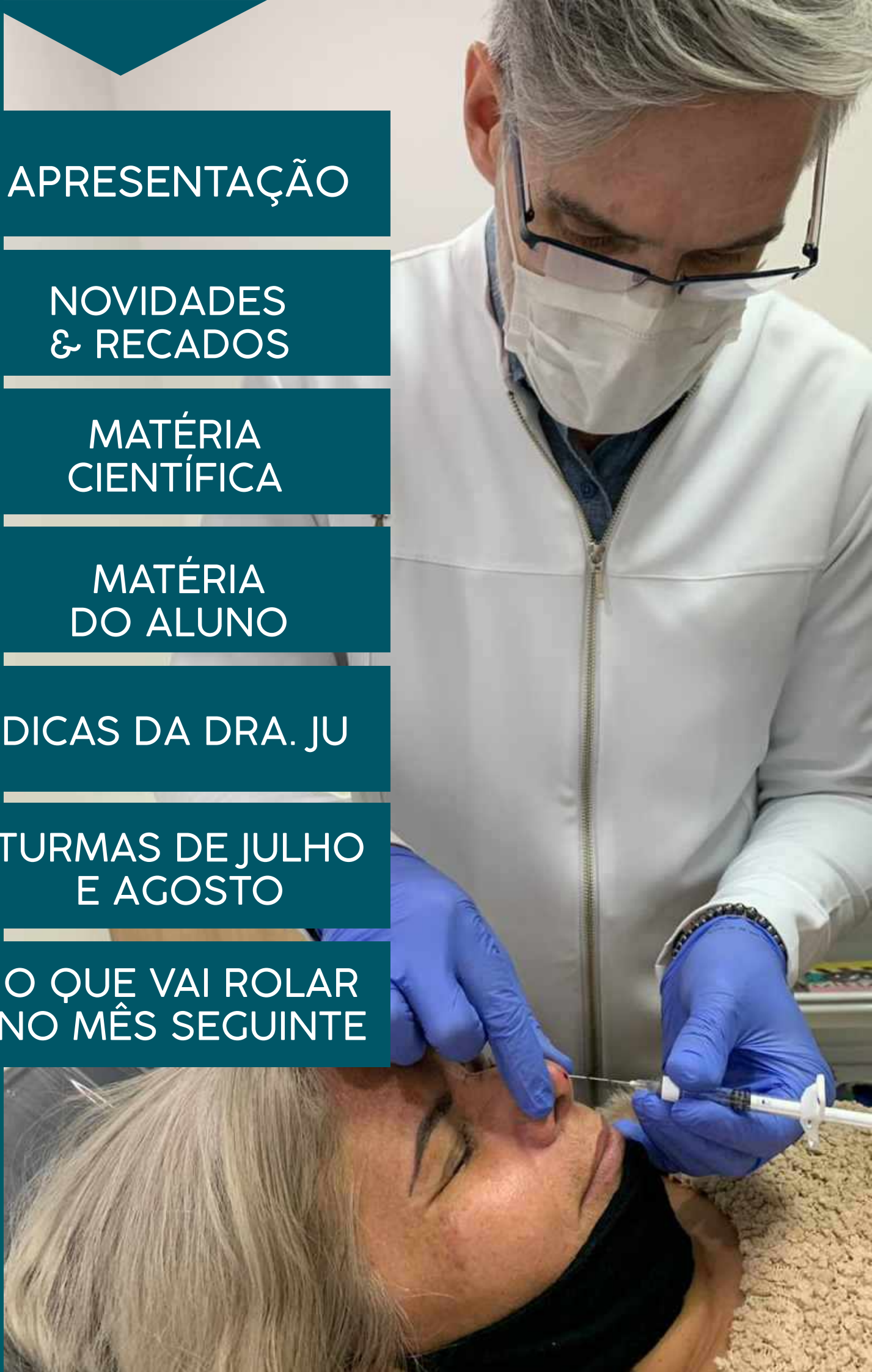
18 MATÉRIA
CIENTÍFICA

22 MATÉRIA
DO ALUNO

23 DICAS DA DRA. JU

24 TURMAS DE JULHO
E AGOSTO

27 O QUE VAI ROLAR
NO MÊS SEGUINTE



APRESENTAÇÃO

A equipe NUTRAPELE está preparada para atender os pacientes e fazer sempre o melhor para a saúde da sua pele e harmonização facial.

Liderada pela Dra. Juliana Rampani, graduada na área e com especialização nos Estados Unidos, a Nutrapele possui uma equipe multidisciplinar, para garantir o melhor atendimento de ponta a ponta em seu tratamento.

O paciente recebe toda assistência para efetuar seus procedimentos de forma segura e tranquila, sob os cuidados de profissionais altamente capacitados.

Atuando sempre de forma segura, com produtos de ótima qualidade, a Nutrapele tem como principal objetivo levar ao paciente o melhor resultado e a melhor experiência.

DRA JULIANA RAMPANI

À frente da Clínica Nutrapele e dos cursos, a Dra. Juliana Rampani é sócia proprietária com 14 anos de experiência, farmacêutica especialista em estética minimamente invasiva desde 2012, coordenadora científica de projetos para multinacionais, e especialista em cosmetologia e ciências da pele, com formação no MARC Instituto Miami, em anatomia avançada com treinamento em cadáveres frescos. Professora do módulo de Bioestimuladores e Cosmetologia voltada à Estética no Instituto Impladente de Cuiabá e também professora de pós-graduação da Facap de Cuiabá.

NUTRAPELE CURSO
FOCO EM MULTIDISCIPLINAR
CONHECIMENTO

ENSINO

A Nutrapele oferece cursos, acompanhamentos e assessoria na área de estética avançada. Tudo isso com excelentes profissionais qualificados, professores e doutores, com todo o suporte necessário e gerenciamento lado a lado com o aluno durante a aplicação.

O curso visa a prática do aluno, em pacientes modelos, gerando situações reais de clínica, que vão desde a avaliação, necessidade de aplicação e acompanhamento pós atendimento, sempre com a supervisão do professor.



*Dra. Juliana
Rampani*

CURSOS
nutrapele

NOVIDADES E RECADOS

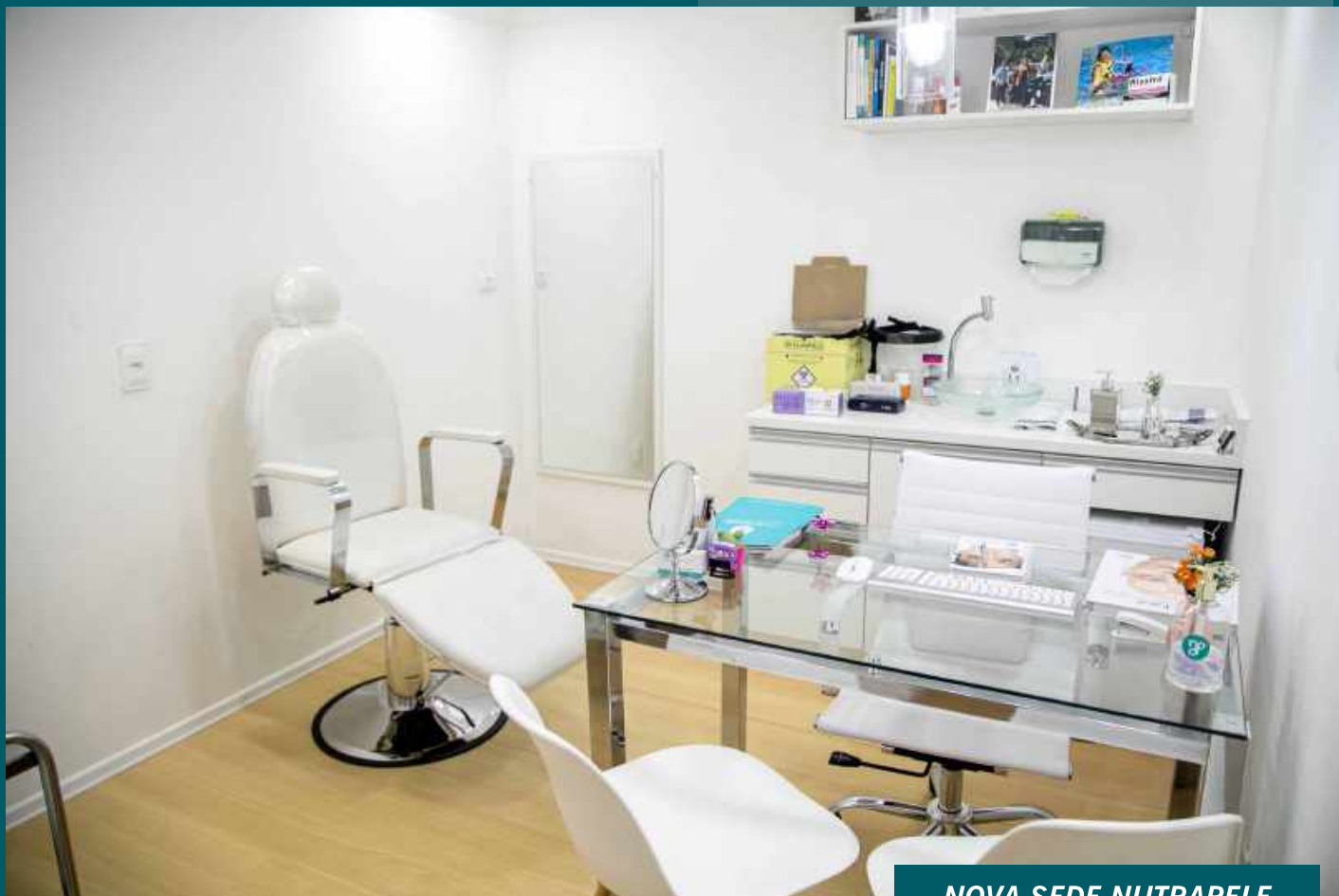
NOVIDADES & RECADOS:

- 📍 ESTAMOS DE CASA NOVA E PRONTOS PARA TE RECEBER NA NOVA SEDE NUTRAPELE.
- 📍 ESTAMOS INDO PARA O 2º MÓDULO DA RESIDÊNCIA EM *HARMONIZAÇÃO FACIAL E ESTÉTICA*, INICIADA NO MÊS DE AGOSTO.
- 📍 ATENÇÃO! NOSSO CURSO DE IMERSÃO EM HARMONIZAÇÃO FACIAL ACONTECE TODO MÊS. NÃO FIQUE DE FORA.
- 📍 HOF INTEGRATIVA E SAÚDE ESTÉTICA COM A VISÃO DA ORTOMOLECULAR.





NOVIDADE

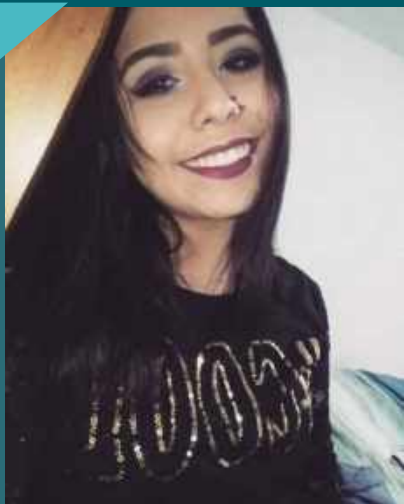


NOVA SEDE NUTRAPELE



NOSSAS NOVIDADES:

AS NOVAS COLABORADORAS



AMANDA YASUMURA
Estudante de Administração
Função na NUTRAPELE:
Assistente Administrativa



LARISSA ALMEIDA
Função na NUTRAPELE:
Recepcionista



PATRÍCIA BRAGA
Estudante de Publicidade
Função na NUTRAPELE:
Comercial

SE UNEM AO TIME



BEATRIZ PORTO
Função na NUTRAPELE:
Comercial

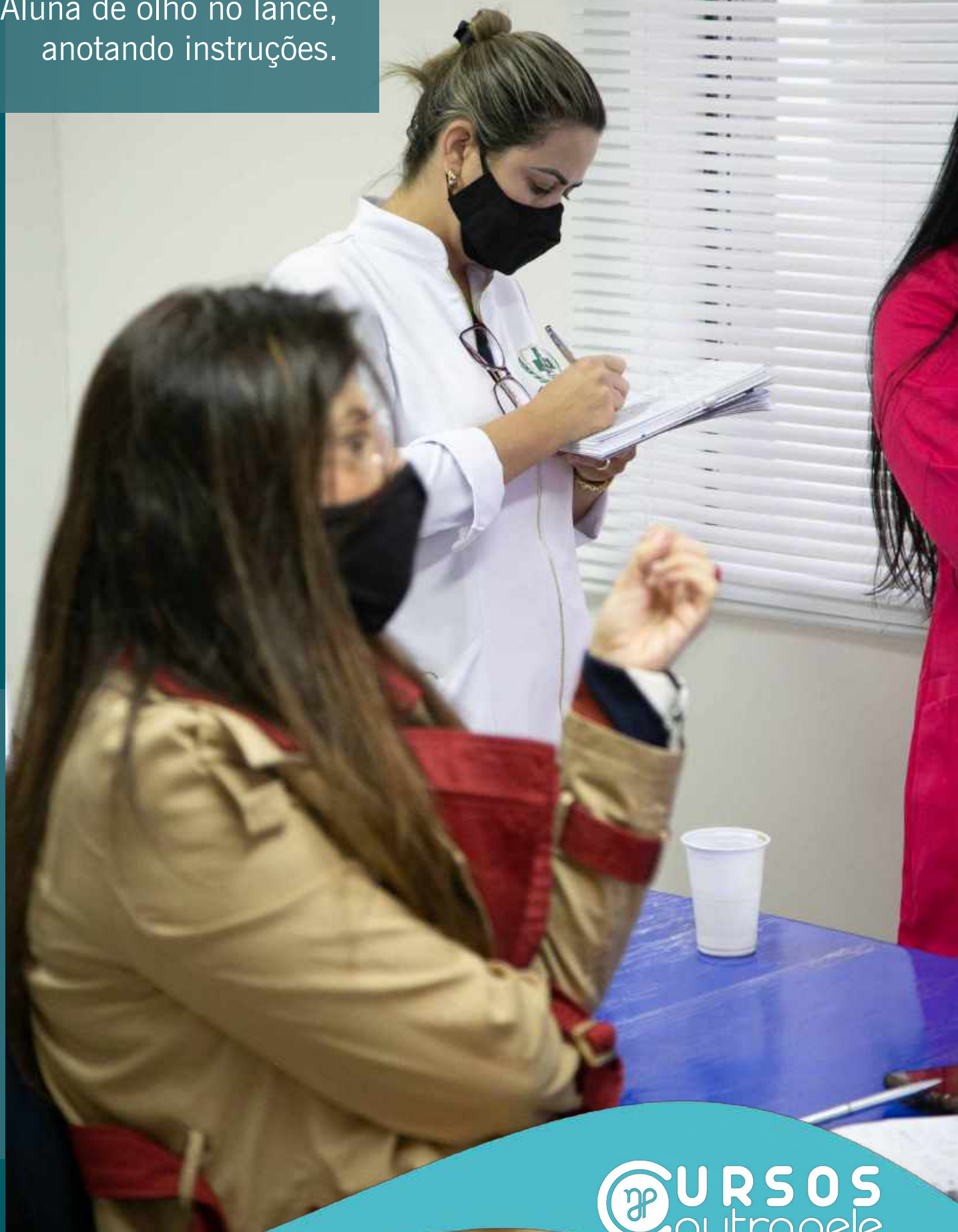


LUCIANA RAMPANI
Função na NUTRAPELE:
Gerente Administrativo

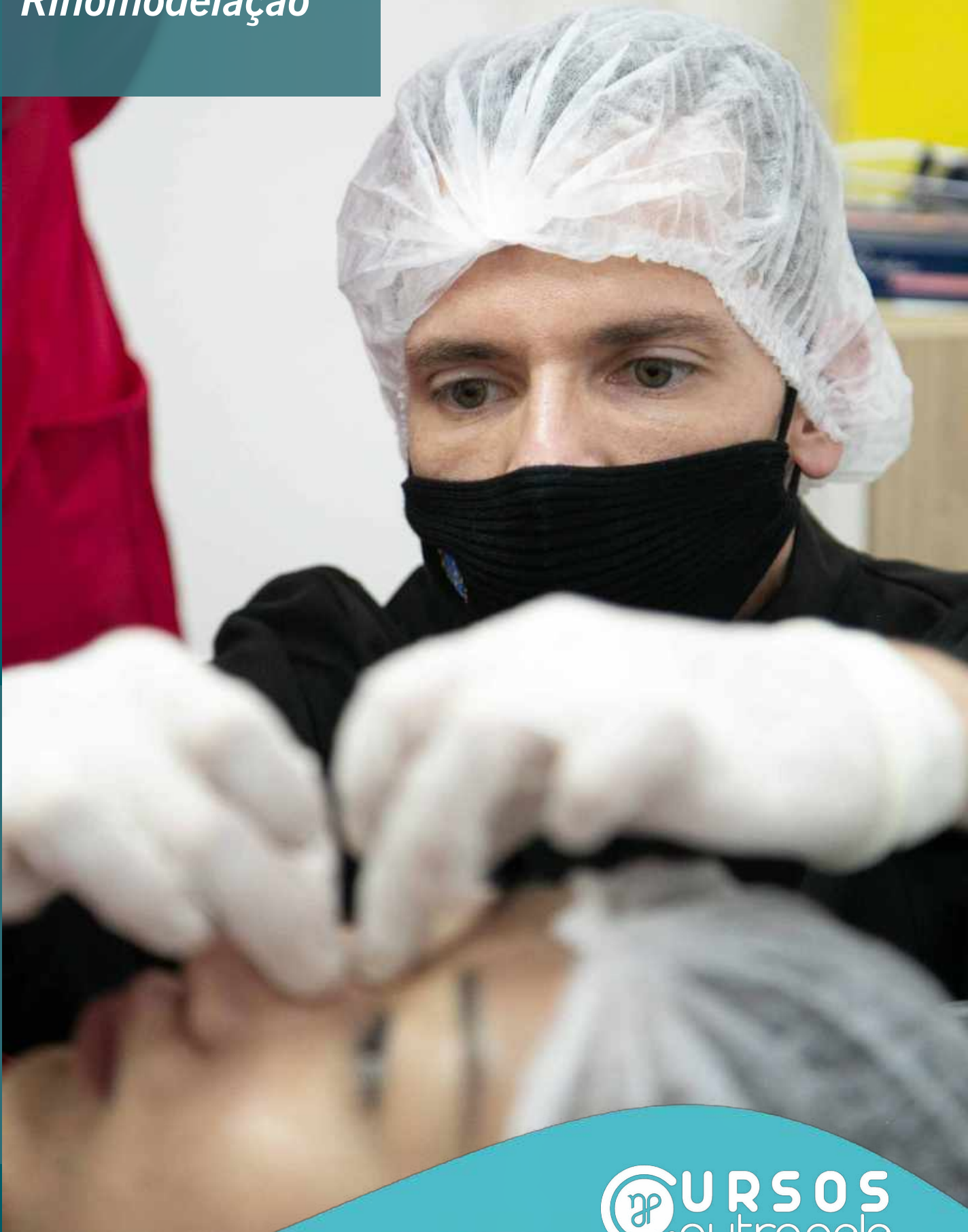
Dra Juliana Rampani dando aula teórica de **Harmonização Facial**, curso realizado no mês de agosto.



Aluna de olho no lance,
anotando instruções.



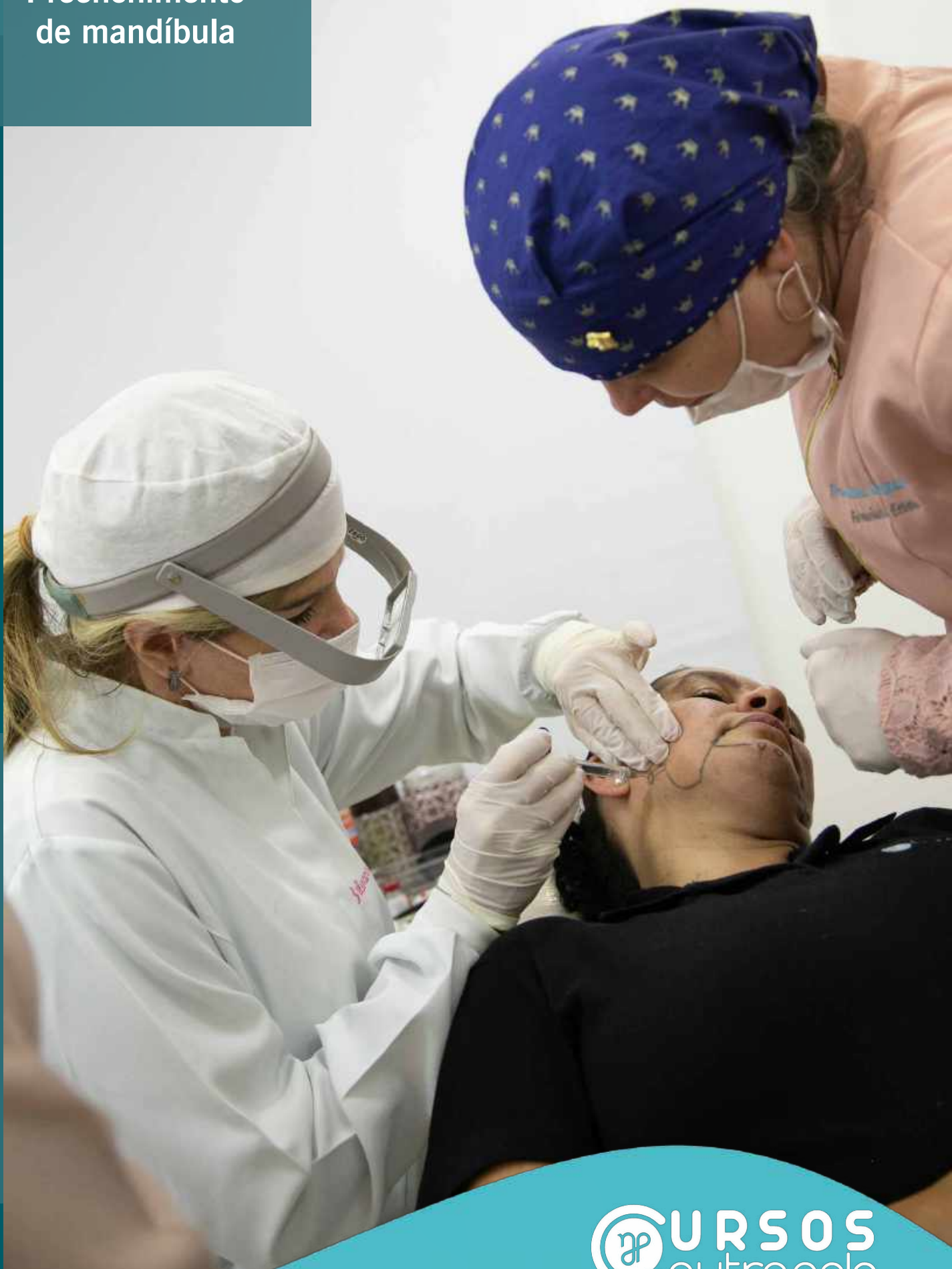
Procedimento de
Rinomodelação



Avaliação da
paciente para
**Harmonização
Facial**



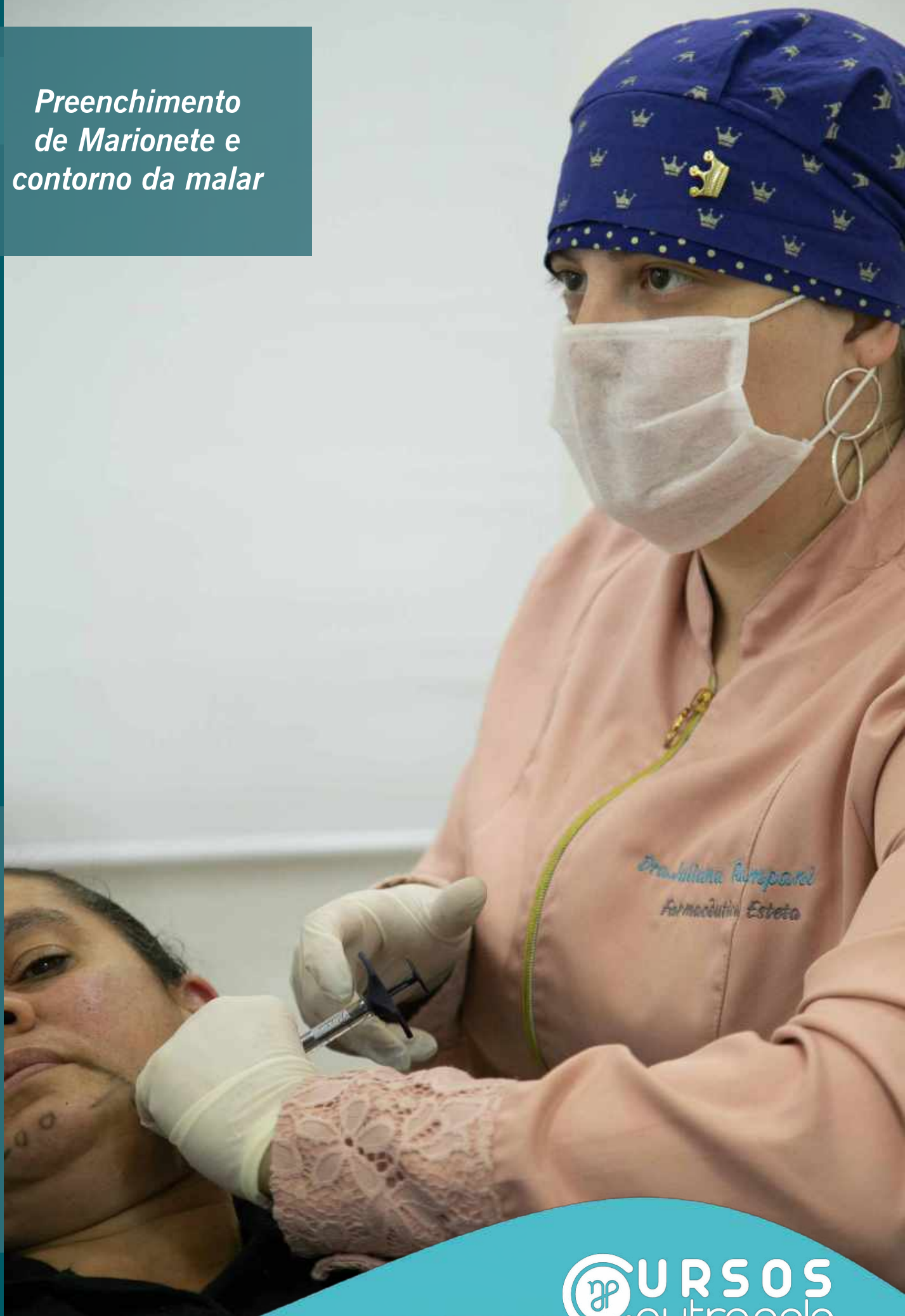
Preenchimento de mandíbula



*Preenchimento
de Marionete e
contorno da malar*



*Preenchimento
de Marionete e
contorno da malar*





Procedimento de *Rinomodelação*






Procedimento de
Volume Malar

Aplicação de Botox





Dra Juliana Rampani
avaliando paciente para
Harmonização Facial.



Dra Juliana Rampani
e Nicole Gandolf
@nicole.gandolf, nossa
influencer digital.

Parceria com
a Atos Forma
@atosforma





Bioestimuladores de Colágeno



Rugas, as linhas de expressão acentuadas, flacidez da pele são resultados da diminuição da produção de colágeno pelo seu corpo, evento que já começa por volta dos 25 anos de idade normalmente. Por isso, muitas pessoas recorrem a terapias para estimular a produção de colágeno. Saiba mais nesta entrevista com a **Dra. Juliana Rampani**, Farmacêutica Esteta e CEO Nutrapele – Centro Avançado de Ensino e Estética.

O que são bioestimuladores?

Bioestimuladores, são substâncias ou procedimentos estéticos que estimulam a produção de colágeno, trazendo qualidade de pele, diminuição de flacidez, e em alguns casos dependendo do produto e técnica utilizada, levam também a reestruturação, contorno e sustentação dos tecidos que estão sob a ação do envelhecimento, proporcionando um rejuvenescimento natural e sustentável, através da ação do próprio organismo, em resposta dos produtos e/ou procedimentos utilizados.

Como os bioestimuladores agem?

A ação se dá através do estímulo da célula responsável pela produção do colágeno e da elastina, o fibroblasto, com o passar dos anos, além dessa célula ficar mais lenta, diminuindo gradativamente a sua atividade, também temos a quebra das fibras que já foram produzidas e que por meio de ações esperadas pelo envelhecimento ao longo dos anos são danificadas, outras ações que também influenciam a quebra da proteína colágeno, são situações extrínsecas, ou seja, fora do organismo.

Podemos incluir nessas situações, a incidência dos raios solares e luz visível, stress, má alimentação, excesso de bebidas alcoólicas, cigarro, falta de hábitos saudáveis e de cuidados diários com dermocosméticos preparados para o seu tipo de pele e situações sazonais que essa pele vive durante o passar dos anos.

Como eles são usados no mercado de estética?

Normalmente essas substâncias são procuradas para eliminar flacidez, tanto facial quanto corporal, atenuar linhas de expressão e até mesmo celulite, através do espessamento dérmico que o produto produz, quando queremos esses efeitos utilizamos principalmente o ácido poli-l-lático, ou outras substâncias que através de um manejo clínico conseguimos deixá-los de forma líquida para que não se produza um volume expressivo e sim um lifting através da reposição da estrutura dérmica.

Porém, os bioestimuladores também estão posicionados dentro do mercado de volume e sustentação, quando utilizados em gel, que é o caso da CaHa e da Policaprolactona, produzindo um efeito imediato de projeção assim como os preenchedores à base de Ácido Hialurônico, efeito esse que vai sendo gradativamente substituído pela alta concentração de produção de colágeno de estrutura no lugar do gel, por esse motivo conseguimos então, aplicar o produto para contorno de mandíbula, aumento de mento, projeção ou sustentação de malar, e preenchimento de têmpora.

Quais as diferenças dos bioestimuladores e outros produtos também usados, como botox e ácido hialurônico?

Muitos pacientes acreditam que todos os procedimentos feitos para harmonizar e rejuvenescer acontecem com a aplicação da toxina botulínica, muito conhecida pela marca comercial BOTOX.

Porém a toxina botulínica, é utilizada para efetuar a paralisação muscular, evitando e diminuindo rugas que são derivantes das mímicas da expressão, como os conhecidos “pés de galinha”, ruga do bravinho, entre as sobancelhas e as rugas que aparecem na testa ao fazermos uma expressão de espanto. Essa substância não tem a capacidade de preenchimento, sustentação ou remodelação de tecido, hoje a toxina botulínica tem também outras funções interessantes, no tratamento de pele, como diminuição da oleosidade, revitalização da pele e no tratamento de sorriso gengival, sorriso triste entre outros, que fica como assunto para uma próxima pauta.

Já o ácido hialurônico, ao contrário do que alguns profissionais falam, não produz o colágeno, visto que é uma substância conhecida da derme, está presente principalmente para fazer a hidratação das fibras de colágeno e elastina, além de fazer parte da sustentação e volume dérmico. Quando utilizamos o AH podemos direcioná-lo para sustentar, preencher locais da pele que estejam deficientes de volume e também para contorno, esse efeito ocorrerá por conta do volume injetado de gel, que pode ser de diferentes Cross link, que influenciam em

sua densidade (mais fluído ou mais denso) e durabilidade que fica entre 6 a 18 meses, quando esse período se esgota a substância injetada vai embora, deixando apenas uma hidratação local sem alteração de conteúdo extracelular dérmico.

Por esse motivo também, existe uma linha de pensamento sendo estudada que nos traz a reflexão, de até que ponto seria interessante injetar grandes quantidades de AH no organismo, além de contribuir posteriormente com o índice de flacidez, também esse organismo entrará em contato com a substância responsável pelo Cross link do produto, sendo considerada uma substância tóxica em alta concentração.

Mesmo com esses motivos não podemos eliminar o AH do nosso consultório, pois com os bioestimuladores não podemos fazer o aumento de volume labial, e nem preenchimento da cavidade da órbita ocular, pois as substâncias bioestimuladoras devem ser aplicadas em plano profundo, de preferência derme reticular e subcutâneo ou até mesmo supraóssea.

Quais as vantagens de fazer tratamento com bioestimuladores?

Para obtermos as principais vantagens no tratamento com bioestimuladores, é imprescindível uma boa anamnese, analisando em qual período está a pele e a estrutura a ser tratada, nem sempre a idade cronológica do paciente é a mesma que a pele e as estruturas refletem, isso varia muito com a genética, hábitos e cuidados durante a vida.

Via de regra, pacientes que estão compatíveis com o envelhecimento entre 30 a 55 anos, são os melhores candidatos para a aplicação desse produto. Pois a sua célula responderá com mais facilidade ao estímulo que daremos, minha conduta clínica, é sempre prescrever potencializadores tanto tópicos quanto orais (dermocósméticos e nutracêuticos) para alavancar o tratamento, além de orientar ao paciente, hábitos que trarão benefício no controle da quebra do colágeno.

Quando o paciente foge muito dessa faixa,

reestruturo ou sustento com AH, pois se for muito nova, o organismo está em franca produção do colágeno e não fará tanta diferença, ou o contrário, o organismo pode estar muito cansado para trazer um resultado expressivo (Custo x benefício), visto que dependemos da saúde e energia da célula para obtermos um bom resultado.

Estando dentro do que eu acredito ideal para esse tratamento, conseguimos obter resultados de até 24 meses, ou mesmo prolongar esse tempo controlando e ajudando o paciente no pós, montando protocolos de manutenção com procedimentos mais simples de cuidados (peelings, revitalização, microagulhamentos) e controle do home care ideal, pois nem sempre o que a pele precisa hoje, vai continuar precisando daqui alguns meses.

O acompanhamento do paciente durante os 4 a 6 primeiros meses, é importante para observarmos a troca do gel imediato do bioestimulador pela nova rede de colágeno formada, se o paciente desejar uma estrutura maior do que o produto foi capaz de estimular, completo então com o AH, com esse manejo consigo diminuir drasticamente a quantidade de AH utilizado em um tratamento de estrutura.

Quais são os bioestimuladores mais usados entre os profissionais de estética?

Temos os produtos em gel: Policaprolactona e Hidróxiapatita de Cálcio, representados no país pelas marcas Ellansé e Radiesse, entre os dois, conseguimos também uma versatilidade no uso do Radiesse (Hidróxiapatita de Cálcio) que podemos fazer sua diluição, trazendo o produto para o estado líquido, com respaldo de muitos estudos de práticas clínicas.

E o bioestimulador líquido, só temos uma marca no Brasil, direcionado para lifting e melhora da flacidez que é o ácido Poli-L-Lático comercializado pelo nome Sculptra.

Há alguma restrição ou contraindicação neste tipo de tratamento?

Para ser um biomaterial, a substância tem que apresentar biocompatibilidade e biofuncionali-

dade, isso nos respalda na utilização segura desses produtos.

As restrições no uso são as mesmas do Ácido Hialurônico: Grávidas, lactantes, portadores de doenças autoimune, portadores de doenças crônicas descompensadas como diabetes, pressão alta (se estiverem controladas ok), aplicação do produto em local que o paciente possua implante permanente (PMMA ou Hidrogel), ou alergia conhecida alguma substância da fórmula.

A terapia de estímulo ao colágeno não pode deixar a expressão artificial?

Se o tratamento for feito da forma correta, ele deixará a expressão jovem e natural, muito mais que com o AH, porém não podemos esquecer que existem profissionais que trabalham com exagero nas correções e sobrecorreções, ou por conduta ou por insistência do próprio paciente, por isso é muito importante que o paciente faça uma consulta de avaliação, converse sobre desejos e expectativas e fique seguro de que o profissional tem uma conduta e um trabalho compatível com o que ele espera, e vice e versa, o profissional também tem o direito de dizer ao paciente que ele não trabalha com resultados além do esperado de forma natural.

Minha conduta é sempre o GEC (Gerenciamento do Envelhecimento Cutâneo) de forma natural, e nesse caso grande parte dos meus protocolos em consultório, tem como base a terapia de reposição de colágeno, tanto injetável, quanto de outras formas.

Por que é importante prevenir a flacidez da pele e o aumento das linhas de expressão cada vez mais acentuadas com o passar da idade?

Infelizmente, como diz o dito popular, “Só damos o devido valor quando perdemos”, a importância da prevenção é inerente em qualquer setor da saúde e não é diferente com a saúde estética, se esperarmos aparecer as linhas, a flacidez e outros problemas da idade da pele, os tratamentos serão muito mais caro, e os resultados muito mais demorados, correndo o risco de não chegar no melhor que poderia para sua idade, as pessoas só se preocupam quando olham no espelho e percebem aquela marca que antes não tinham, porém para que essa marca chegasse na superfície visível, muita coisa aconteceu lá embaixo (onde não está sendo visto a olho nu) durante muitos anos.

Se criarmos essa consciência, com certeza, estaremos em consultas, cuidados e procedimentos preventivos, e quando chegarmos em uma idade onde tudo estaria despencando, teremos uma pele e uma aparência muito mais jovem e saudável.

Sabemos que é impossível paralisar o envelhecimento, porém é possível envelhecer com uma aparência jovem, e com uma pele viçosa. Por esse motivo minha conduta como profissional na área de saúde estética é: aparência natural, jovem e cuidada, sem exageros e mudanças das características principais dos pacientes e sim realce do belo e ajuste do que perdemos através da ação do tempo.



MATÉRIA DO ALUNO

Nos últimos 2 anos, houve um crescimento de 390% na realizações de intervenções estéticas não cirúrgicas, segundo dados da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica.

Essa crescente procura por procedimentos desta natureza, denominados de minimamente invasivos, por não alterarem a fisiologia dos tecidos, de maneira significativa, despendem menor investimento, dispensam a necessidade de exames complexos e permitem o pronto retorno do paciente às atividades diárias.

Verdadeira febre nas redes sociais, os “antes e depois” fomentam o desejo de muitos em melhorar a aparência, o que enseja algumas reflexões. Uma delas recai justamente a respeito do excesso de procedimentos. A síndrome do Rosto Hiperpreenchido, por exemplo, além do efeito antiestético, pode causar danos às estruturas faciais. Como defensor da Harmonização facial consciente, oriento meus pacientes a realizarem os procedimentos aos poucos, minimizando a chance de insucessos. Isso não impede a realização de legítimas transformações em sessão única, sempre fundamentadas no crivo do profissional.

Outra questão, que na verdade poderia ser o desdobramento dessa primeira, consiste em alinhar as expectativas dos pacientes em relação ao tratamento harmonizador. Diariamente, recebo em meu consultório pacientes buscando a boca da Angelina Jolie ou a mandíbula do Dj Alok. Como profissionais, cabe a nós orientar quem nos procura que a Harmonização, ao dispor de uma série de procedimentos que aperfeiçoam os traços do rosto, aperfeiçoa o que temos, permitindo ter a nossa melhor boca e uma melhor face como um todo.

Como um apaixonado pela Estética, finalizo esse texto reiterando o poder transformador que a Harmonização pode proporcionar à vida das pessoas. Ver a satisfação do paciente com o espelho nas mãos após um procedimento não tem preço, afinal auto-estima está intrinsecamente relacionada à qualidade de vida e bem-estar. Então, o que você está esperando para ser hoje a sua melhor versão?

Wederson Tavares Furtado é Mestre em Clínica Odontológica pela UFES/USP e Especialista pelo Sírio Libanês e UERJ. Completou recentemente dez anos de Graduação e hoje trabalha com o que mais ama: A Harmonização Facial.



“Febre nas redes sociais, os “antes e depois” fomentam o desejo de melhorar a aparência”



DICA DA DRA. JU!



Minha dica desse mês é sobre os tratamentos estéticos para gerenciar o envelhecimento cutâneo. Devemos lembrar que somos mais que injetores e que devemos oferecer ao nosso paciente o tratamento completo para sua queixa e entender tudo o que está envolvido nesse processo.

Dessa forma, os indutores e bioestimuladores de colágeno são fortes aliados em nosso consultório. Porém, não podemos esquecer que para que haja um bioestímulo satisfatório é necessário a correta dosagem de co-fatores de produção, que é o caso de vitaminas e minerais (vitamina C, silício, Zinco entre outros), além de um ATP celular saudável.

Entenda todo o organismo do seu paciente e obtenha resultados além das expectativas.

“Devemos lembrar que somos mais que injetores”



TURMAS DE JULHO

17, 18 e 19/07

Imersão em Harmonização Facial

25/07

Rinomodelação

31/07

Bioestimulador e Fios PDO

TURMAS DE AGOSTO

01/08 e 02/08

Bioestimulador e Fios PDO

15/08 e 16/08

Harmonização Facial

29/08 e 30/08

Residência em
Harmonização Facial



IMERSÃO HARMONIZAÇÃO FACIAL E RINOMODELAÇÃO

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Anatomia aplicada a toxina botulínica
- Diluição
- Marcas de toxina e suas particularidades
- Cosmetologia aplicada a toxina botulínica e preenchedor para melhores resultados
- Pontos básicos de aplicação
- Possíveis complicações
- Tipos de preenchedores e suas reticulações
- Anatomia aplicada à prática de preenchedor
- Técnicas de aplicação
- Treinamento prático in vitro
- Tipo de mescla para papada
- Fisiologia gordura submentual
- Complicações na lipo enzimática
- Microagulhamento
- Função e tamanhos de agulhas para suas funcionalidades
- Cosmetologia aplicada ao microagulhamento
- Homecare dos atendimentos
- Anamnese
- Atendimento ao paciente
- Complicações e casos clínicos
- Atendimento a pacientes modelos

INDICADO PARA: DENTISTAS, BIOMÉDICOS, ENFERMEIROS E FARMACÊUTICOS.

Uma imersão intensiva de aula prática em pacientes reais. Aprenda a planejar o tratamento com as principais técnicas e produtos para harmonizar seu paciente e gerenciar o processo de envelhecimento.

Focado na Anatomia, o curso é dividido em 3 dias. 12 horas de Teoria e 12 horas de prática

BIOESTIMULADORES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Inervação
- Vascularização
- Técnicas Faciais:
Face e pescoço
- Técnicas corporais
- Colo, mãos, internos de coxas,
barriga e braços
- Preparação de produtos
- Planos de tratamento
- Diferentes Marcações
- Indicações
- Contraindicações
- Como evitar complicações
- Fios de sustentação (PDO)
- Aplicação em pacientes reais

O maior diferencial da nossa Instituição é os dias de prática em pacientes reais, além do nosso total suporte no pós-curso.

Nós da Equipe Nutrapele, acreditamos que somos responsáveis por continuar cuidando da confiança depositada em nosso trabalho!

Bem vindos à Família Nutrapele!

A Nutrapele oferece, há mais de cinco anos, capacitação na área de saúde integrativa e Estética avançada. Sob o comando da Dra Juliana Rampani, farmacêutica Esteta, com mais de 15 anos de experiência na saúde e no gerenciamento de envelhecimento cutâneo.

Sempre pensando na aprendizagem e na experiência do aluno, trabalhamos focados na atualização constante de todos os nossos cursos.

CURSO DO PRÓXIMO MÊS

TURMAS DE SETEMBRO

18/09

Imersão em Harmonização

18/09

Módulo Toxina e Preenchedores

19/09 e 20/09

Módulo Clínica Prática



**GARANTA A
SUA VAGA!**



 **CURSOS**
nutrapele